

だいすきなわたし だいすきなあなた

とんでけ! たけとんぼ

11
がつ



クローバーセンター

《毎月のお楽しみ》

- ◎はたおり
毎週水曜日 3時~(予約制)
- ◎絵のひろば
11月19日(月) 3時30分~
- ◎おはなし会
祝日のためお休みです。

《こども会議》

- 11月 1日(木)・14日(水)
4時30分~5時
クリスマス会について
話し合おうよ。



平成24年10月10日 No.38

吹田市立千里山竹園児童センター

指定管理者

吹田市立千里山竹園児童センター管理運営協議会

〒565-0852

吹田市千里山竹園2丁目1番5号

TEL/Fax: 06-6338-6150

開館時間 (10月~3月)

午前9時30分~午後5時30分

土・日・祝日も開館しています

《おもしろ工作》

- 11月10日(土)
3時~4時
『木登りじょうず』を
つくります。



《たっきゅう大会》

- 11月17日(土)
3時~4時
優勝者には
〇〇をわたすよ!



《なわとび大会》

- 11月28日(水)
3時~4時
記録に挑戦!
おおなわ、
ダブルタッチもするよ。



《かせをひかないために・ かせにかかったときに・》

11月9日(金) 1時~2時

楽しく学ぼう!! 家庭での健康づくり♪

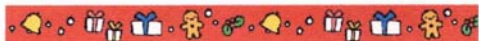


講師 谷口 博理医師
出口 紀蔵さん

がんばっています

《ミュージックベルクラフ》

9月に募集をしたミュージックベルのメンバーが決まりました。
今回は、1年生~6年生の男女合わせて13名が参加します。
クリスマス会や地域のコンサートに向けて火曜日と金曜日に練習中!!
12月の発表をおたのしみに♪



~今が旬「さといも」を食べよう~

里芋は古くは縄文時代に日本にあり、米よりも早かったそうです。芋類の中では一番カロリーが低く、食物繊維も豊富なのでダイエット食品としても良く、ぬめり気は、ガラクトンという糖質とタンパク質が結合したもので、コレステロールを取り除く効果があります。また、ビタミンB1、C、食物繊維、カルシウム、鉄カリウムの栄養があり、肥満予防、便秘予防、高血圧予防、疲労回復、消化促進、活力強化をする働きがあるそうです。

◎「里芋のぬめりを出さずに皮をむく方法」

水に4時間以上つける。アルミ箔を丸めたものかアクリルたわしで水の中で皮をこすりとる。



◎里芋のチーズ焼き

里芋を電子レンジで加熱して柔らかくし、ひと口だいの大きさに切って塩こしょうをして、マヨネーズとチーズをふりかけオーブンで焼き色がつくまで焼いたら出来上がり♪

とっても簡単で美味しいです♪おためしあれ♪

もうすぐ...

来館者 10万人!

平成21年10月の開館以来、9月末までの延べ来館者数は、97,068人になりました!
「地域の子は地域で守り育てていこう」とボランティアの方々・運営委員・管理運営協議会会員・センター職員が互いにつながり、力を出し合いながら、取り組みをすすめてまいりました。
これからも笑顔あふれる児童センターになりますよう、皆さまのご支援、ご協力をお願い致します。

千里山竹園千里センター
管理運営協議会

11月 まいにちのあそび 《4じごころからみんなであそぼう! 変更あり》

1	木	●こども会議/クラフト	16	金★	ドッジボール	こま検定 ↓
2	金★	ドッジボール	17	土	●たっきゅう大会	
3	土	ウノ	18	日	リクエスト	
4	日	リクエスト	19	月◆	●絵のひろば/たっきゅう	
5	月◆	たっきゅう	20	火◇	豆つかみ	
6	火◇	だるまさんがころんだ	21	水♪	おおなわ・ダブルタッチ	
7	水♪	おおなわ・ダブルタッチ	22	木	おりがみ	
8	木	おりがみ	23	金	ドッジボール	
9	金☆	ドッジボール	24	土	リクエスト	
10	土	●おもしろ工作/リクエスト	25	日	リクエスト	
11	日	リクエスト	26	月◆	なわとび	なわとび検定 ↓
12	月◆	なわとび	27	火♥	早口ことば競争	
13	火♥	ハンカチあそび	28	水♪	●なわとび大会	
14	水♪	●こども会議/おおなわ・ダブルタッチ	29	木	クラフト	
15	木	クラフト	30	金	ドッジボール	



◆ ◇ ★ ☆ ♥ ● ♪ はイベントなどの日です。●の日は、始まる時間や持ち物を確認してね。

☆青色の使用証を必ず持ってきましょう。(緊急時の対応に必要です!)

☆ランチタイム(12時~1時30分)学習室でお弁当が食べられます。

☆センターへは運動靴で遊びに来て下さい。サンダル・ローラーシューズなどで怪我をする子どもが多いです。

☆育児サークルなどの活動に、たけとんぼルーム(2階)が使用できます。(専用使用は、事前予約が必要です。)