

だいすきなわたし だいすきなあなた



1 がつ

クローバーセンター

謹賀新年

まいつき 《毎月のおたのしみ》

◎手芸クラブ・冬組
1月7日(土) 1時30分～3時
高学年対象・事前登録制

◎絵のひろば
1月16日(月)
3時30分～
鳥山さんと楽しく絵を描こう。

◎はたおり (事前予約制)
毎週水曜日 3時～
神原さんとマフラーを織りましょう。
(受付で予約してね)

◎子ども会議
1月 8日(日) 10時30分～
11日(木) 3時30分～
2月の節分の会、3月のお楽しみ会について

◎こままわし大会
1月28日(土) 3時～4時

◎いちばんながく
コマをまわせるの
だれかな?



平成24年12月10日 No.28
吹田市立千里山竹園児童センター
指定管理者
吹田市千里山竹園児童センター管理運営協議会
〒565-0852
吹田市千里山竹園2丁目1番5号
Tel./Fax: 06-6338-6150
開館時間 (10月～3月)
午前9時30分～午後5時30分
土・日・祝日も開館しています

《おはなしいろいろ会》

1月7日(土) 3時～4時
音話や童話、パネルシアターがあるよ。
いろいろなお話がとびだすよ。
おもしろい発声練習もするよ!
講師: 城居さん・榎本さん
吹田朗読パフォーマーの会

《おもしろ工作》

1月14日(土)
3時～4時
こまを作ろう!

《フラレールの日》

1月14日(土) 3時～4時
みんなで
電車を走らせよう!

《避難訓練》

主催: 千里山竹園児童センター
管理運営協議会
1月18日(水)
3時～4時

《かるた大会》

1月21日(土)
3時～4時
ジャンボカルタであそぼう!

(^u^) 良く噛もう (^◇^)

1口30回!

良く噛むと満腹中枢が刺激されて、食べ過ぎを防止します。食事をよく噛まないで大量に食べると血糖値が急上昇し、高血糖・糖尿病につながります。よく噛むことは、胃腸に負担をかけないので胸やけや胃もたれをすることはなくなり、気持ちをリラックスさせ、ストレスを解消します。また、噛めば噛むほど唾液が分泌され消化吸収がよくなります。今、話題になっている環境ホルモン対策として毒性を消す作用もあり、脳の血流をよくして活性化させる働きもっています。よく噛むことを習慣化するためには、野菜を使った料理や小魚など、噛みごたえのあるものが多い和食がおすすめです。



◆あかちゃん広場
毎週月曜日 11時～11時30分 自由参加
★よちよち おやこ広場 (1歳～2歳)
第1・3金曜日 10時30分～11時30分 自由参加
☆びよんびよん おやこ広場 (2歳～3歳)
第2・4金曜日 10時30分～11時30分 自由参加
♥どきどき 幼児教室 3歳児
第2・4火曜日 10時30分～11時30分 登録制
♪ちびっこチャチャチャ!親子でリズム体操
毎週水曜日 10時30分～10時45分 自由参加

1月 まいにちのあそび 《4じごろからみんなであそぼう! 変更あり》

1 日	休館日	16 月◆	●絵のひろば・ダブルダッチ
2 月	休館日	17 火♥	どてかぼちゃ
3 火	休館日	18 水♪	たつきゅう/いご・しょうぎ
4 水♪	たつきゅう/いご・しょうぎ	19 木	クラフト
5 木	クラフト	20 金★	ドッジボール
6 金★	ドッジボール	21 土	●カルタ大会
7 土	●おはなしいろいろ会・手芸クラブ	22 日	なわとび
8 日	ビッグカルタ	23 月◆	おおなわ・ダブルダッチ
9 月◆	おおなわ・ダブルダッチ	24 火♥	かごめかごめ・はんかちおとし
10 火♥	ふくわらい	25 水♪	たつきゅう/いご・しょうぎ
11 水♪	たつきゅう/いご・しょうぎ	26 木	クラフト
12 木	クラフト	27 金☆	ドッジボール
13 金☆	ドッジボール	28 土	●こままわし大会
14 土	●おもしろ工作	29 日	こま
15 日	●フラレール	30 月	ダブルダッチ
		31 火	わなげ

☆青色の使用証を必ず持ってきましょう。(緊急時の対応に必要です!)
☆ランチタイム(12時～1時30分)学習室でお弁当が食べられます。
☆センターには運動靴で遊びに来て下さい。サンダル・ローラーシューズなどで怪我をする子どもが多いです。
☆育児サークルなどの活動に、たけとんぼルーム(2階)が使用できます。(専用使用は、事前予約が必要です。)

なわとび検定

けんたま検定