

だいすきなわたし だいすきなあなた



とんでけ! たけとんぼ

11
がつ

クローバーセンター

まいつき

《毎月のおたのしみ》

◎おはなし会

11月5日(土) 3時~4時

城居さんの昔話や童話の素話

◎絵のひろば

11月7日(月) 21日(月)

3時30分~

鳥山さんと楽しく絵を描こう。

◎はたおり

毎週水曜日 3時~

神原さんとマフラーを織りましょう。
(受付で予約してね)

《子ども会議》

11月6日(日) 10時30分~

10日(木) 4時30分~

クローバーセンターのことを
いっしょにかんがえよう!

しゅんやさい

《からだにいい旬野菜》

~旬のお野菜のおいしい食べ方について~

11月16日(水)

10時45分~11時45分

講師 出口 紀蔵さん

子育て支援講座です



平成23年10月10日 No.26

吹田市立千里山竹園児童センター

指定管理者

吹田市千里山竹園児童センター管理運営協議会

〒565-0852

吹田市千里山竹園2丁目1番5号

TEL/Fax: 06-6338-6150

開館時間 (10月~3月)

午前9時30分~午後5時30分

土・日・祝日も開館しています

たいかい

《たつきゅう大会》

11月9日(水)

3時~4時

「クローバーセンター杯」開催!

みなさんの参加をおまちしています。

《シュシュを作ろう!》

11月12日(土) 3時~4時

先着30名 予約は11月1日から

(材料はセンターで用意します。)

にんぎょうけだん

《人形劇団 あっぷう》

11月13日(日) 3時~4時

演目 与作どんのおよめさん (糸あやつり)

「ブッキーと遊ぼう」 (腹話術)



でんしゃ

《電車であそぼう!》

11月20日(日)

3時~4時

ゆうき室いっばいに

電車を走らせるよ!



たいかい

《フリースロー大会》

11月30日(水)

3時~4時

スポーツの秋

ゴールをめざしてシュート!!



秋から冬にかけて ~一番おいしい大根~

大根は根から葉までまるごとつかいましょう。
根にはでんぷん質分解酵素のアミラーゼ(ジアスターゼ)が豊富です。生で食べると消化を助けます。また大根にはビタミンCがたっぷり含まれ、特に皮の部分に多いので皮ごと使いましょう。葉にはビタミンA、B2、C、カルシウム、鉄などがたくさん含まれています。大根は秋から冬に甘みが強くなり、水分もたっぷりと含んでいます。保存するときは葉つきの場合は、葉を切り落として(葉から水分が抜けるのを防ぐ)ラップに包み、冷蔵庫へ入れるとよいでしょう。



大根のエスニックサラダ

1. 干し海老はヒタヒタの水で戻し、みじん切りにする。
2. 大根は千切りにして、香草は手で細かくちぎり大根と合わせる。しょうゆとはちみつとレモン汁とナンプラーを各大さじ1入れてドレッシングをつくる。
3. 干し海老をふりかけ、ドレッシングをかけてできあがり。



車での送迎はご遠慮ください!

児童センターに駐車場はありません。お子様を車から降ろす際に事故も発生しています。大切なお子様の安全のためにもよろしくお願ひいたします。

お約束

必ず使用証を持ってきましょう。

使用証がないと遊べません。

わずれて家に取りに帰る子がふえています。



◆あかちゃん広場

毎週月曜日 11時~11時30分 自由参加

★ようち おやこ広場 (1歳~2歳)

11月4日、18日

10時30分~11時30分 自由参加

☆びよんびよん おやこ広場 (2歳~3歳)

11月11日、25日

10時30分~11時30分 自由参加

♥ときどき 3歳児 幼児教室

第2・4 火曜日

10時30分~11時30分 登録制

♪ちびっこチャチャ!

毎週水曜日 10時30分~10時45分 自由参加



11月 まいにちのあそび 《4じごろからみんなであそぼう! 変更あり》

1	火	はないちもんめ	16	水♪	たつきゅう/いご・しょうぎ	↑ なわとび 検定
2	水	たつきゅう/いご・しょうぎ	17	木	クラフト	
3	木	クラフト	18	金★	ドッジボール	
4	金★	ドッジボール	19	土	なわとび	
5	土	●おはなし会	20	日	こま	
6	日	こま	21	月◆	おおなわ・ダブルダッチ	
7	月◆	おおなわ・ダブルダッチ	22	火♥	だるまさんがころんだ	↓ けん だま 検定
8	火♥	はんかちおとし	23	水♪	たつきゅう/いご・しょうぎ	
9	水♪	●たつきゅう大会/いご・しょうぎ	24	木	クラフト	
10	木	クラフト	25	金★	ドッジボール	
11	金★	ドッジボール	26	土	けんだま	
12	土	●シュシュをつくろう	27	日	こま	
13	日	●人形劇団 あっぷう	28	月◆	おおなわ・ダブルダッチ	
14	月◆	おおなわ・ダブルダッチ	29	火	けんだま	
15	火	かごめかごめ	30	水♪	●フリースロー大会/いご・しょうぎ	

◆ ★ ☆ ♥ ● ♪ はイベントなどの日です。●の日は、始まる時間や持ち物を確認してね。

☆青色の使用証を必ず持ってきましょう。(緊急時の対応に必要です!)

☆ランチタイム(12時~1時30分)学習室でお弁当が食べられます。

☆センターには運動靴で遊びに来て下さい。サンダル・ローラーシューズなどで怪我をする子どもが多いです。

☆育児サークルなどの活動に、たけとんぼルーム(2階)が使用できます。(専用使用は、事前予約が必要です。)