

だいすきなわたし だいすきなあなた



クローバーセンター

平成23年9月10日 No.25  
吹田市立千里山竹園児童センター  
指定管理者  
吹田市千里山竹園児童センター管理運営協議会  
〒565-0852  
吹田市千里山竹園2丁目1番5号  
Tel/Fax: 06-6338-6150  
開館時間 (10月~3月)  
午前9時30分~午後5時30分  
土・日・祝日も開館しています

# 祝 2周年!センターまつり!

10月23日(日) 1時~4時

ふしぎであそぼう!

3Dボックス、スライム作り、万華鏡作り、かざぐるま、スーパーボールすくいなどなど...  
詳しくは、センターまつりのチラシをみてね!

23日は、準備片付けのためお昼は...  
午後1時~4時です。



## 《毎月のおたのしみ》

- ◎おはなし会  
10月は、おやすみです。11月をお楽しみに!
- ◎絵のひろば  
10月3日(月) 17日(月) 3時30分~  
鳥山さんとすきな絵を描こう。
- ◎おもしろ工作  
10月8日(土) 3時~4時
- ◎はたおり  
毎週水曜日 3時~  
神原さんに教えてもらって、マフラーを織りましょう。(受付で予約してね)
- ◎手芸クラブあき組  
4、5、6年生対象 定員5名  
10月8日、11月5日、12月3日  
1時30分~2時30分  
3回とも参加できるおともだち  
10月1日(土)より申し込み開始!  
申し込み書はセンターにあります。

## 《乳がん子宮がんについて》

10月5日(水) 10時~12時  
保健センターの保健士さんの  
おはなし 子育て支援講座です

## 《劇団 にのいち》

10月15日(土) 3時~4時  
わらしべ長者

## 《子ども会議》

10月5日(水)、13日(木)  
4時30分~  
~センターまつりについて話し合おう~

## 開館時間が変わります!

10月から3月まで、9時30分に開館します。  
閉館時間は5時30分です。  
おうちの人と帰る時間を  
しっかりお約束しましょう!

## ♥ 毎日食べたい キャベツ ♥

キャベツは食物繊維が豊富です。ほとんどのビタミン類やミネラルも多く含まれている優秀な野菜です。  
なかでもビタミンCは人さきめの葉を2~3枚ほどたべるだけで、1日に必要な量をカバーできるほどです。  
そして、ビタミンUも豊富です。ビタミンUは、荒れた胃を元気にしてくれ、〇〇ジンなどの胃腸薬にも使われていますね。それからガンの予防にもキャベツは効果があるとわれています。米国立ガン研究所によると、キャベツはニンニクに次いで2番目に高い評価を得ています。



## 野菜のおひだし

- 大根の皮...1/3 本分 塩...適量
- 人参の皮...1/2 本分 めんつゆ...1/2カップ
- キャベツの芯...3~4個 すりごま...大さじ2
- セロリ...1本 大葉...4枚

## つくりかた

- ①大根の皮、人参、キャベツの芯は千切りにし、セロリも筋をとって千切りにして、塩をまぶしてもみ、しんなりさせる。
- ②①にめんつゆをかけて、1時間以上味をなじませます。

## キラキラが変わります!

よちよち 1歳児 親子ひろば  
びんびん 2歳児 親子ひろば  
月2回、金曜日にはじめます!  
お子さんにあわせてお越しください。

## ◆あかちゃん広場

毎週月曜日 11時~11時30分 自由参加  
★よちよち  
10月7日、21日 10時30分~11時30分  
1歳児 親子ひろば 自由参加  
☆びんびん  
10月14日、28日 10時30分~11時30分  
2歳児 親子ひろば 自由参加  
◆ときどき  
第2・4 火曜日 10時30分~11時30分  
3歳児 幼児教室 登録制  
♪ちびっこチャチャチャ!  
毎週水曜日 10時30分~10時45分 自由参加

## 車での送迎はご遠慮ください!

お子様を車から降ろす際に事故も発生しています。  
お子様の安全のためにもよろしくお願ひします。

## 10月 まいにちのあそび 《4じごろからみんなであそぼう! 変更あり》

|       |                               |       |               |         |
|-------|-------------------------------|-------|---------------|---------|
| 1 土   | トランプ                          | 16 日  | こま            | ↑フーフ検定↓ |
| 2 日   | こま                            | 17 月◆ | おおなわ・ダブルダッチ   |         |
| 3 月◆  | おおなわ・ダブルダッチ                   | 18 火  | ダンス・うらじゃ音頭    |         |
| 4 火   | ダンス・うらじゃ音頭                    | 19 水♪ | たつきゅう/いご・しょうぎ |         |
| 5 水   | ●乳がん子宮がんについて<br>たつきゅう/いご・しょうぎ | 20 木  | クラフト          |         |
| 6 木   | クラフト                          | 21 金★ | ドッジボール        |         |
| 7 金★  | ドッジボール                        | 22 土  | ダンス・うらじゃ音頭    |         |
| 8 土   | ●おもしろ工作 ●手芸クラブ                | 23 日  | ●センターまつり      |         |
| 9 日   | こま                            | 24 月◆ | おおなわ・ダブルダッチ   |         |
| 10 月◆ | おおなわ・ダブルダッチ                   | 25 火♥ | こま            |         |
| 11 火♥ | おしりあるきりレー                     | 26 水♪ | たつきゅう/いご・しょうぎ |         |
| 12 水♪ | たつきゅう/いご・しょうぎ                 | 27 木  | こま            |         |
| 13 木  | クラフト                          | 28 金☆ | ドッジボール        |         |
| 14 金☆ | ドッジボール                        | 29 土  | そうぎんりレー       |         |
| 15 土  | ●劇団 にのいち                      | 30 日  | こま            |         |
|       |                               | 31 月◆ | おおなわ・ダブルダッチ   |         |

◆ ★ ☆ ♥ ● ♪ はイベントなどの日です。●の日は、始まる時間や持ち物を、確認してね。  
☆高色の使用証を必ず持ってきましょう。(緊急時の対応に必要です!)  
☆ランチタイム(12時~1時30分)学習室でお弁当が食べられます。  
☆センターへは運動靴で遊びに来て下さい。サンダル・ローラーシューズなどで怪我をする子どもが多いです。  
☆育児サークルなどの活動に、たけとんぼルーム(2階)が使用できます。(専用使用は、事前予約が必要です。)