

吹田市立千里山竹園児童センター
指定管理者
吹田市千里山竹園児童センター管理運営協議会
〒565-0852
吹田市千里山竹園2丁目1番5号
Tel/Fax : 06-6338-6150
開館時間 (4月~9月)
午前10時~午後6時
土・日・祝日も開館しています

だいすきなわたし だいすきなあなた



7 がつ

クローバーセンター

＝毎月のおたのしみ＝

◎おはなし会

7月2日(土) 3じ~4じ
城居さんの昔話や童話の素話を聞きましょう。

◎絵のひろば

7月4日(月)・18日(月)
3じ30ぶん~
鳥山さんと、すきな絵を描いてみよう。

◎はたおり

毎週木曜日 3じ30ぶん~
神原さんと、ひとりずつマフラーをしあげていきましょう。(予約してね♪)

◎おもしろ工作

7月9日(土) 3じ~4じ
水を使わないヨーヨーをつくるよ!
汚れてもいい服できてね。

※詳しくは、先生に聞いてね♪

ボーイスカウト 吹田9団 による

＝木工工作 何ができるかな?＝

7月3日(日) 2じ~3じ
おじいちゃん、おとうさんもぜひ、参加してください!

(ノコギリ、トンカチを使って工作します。)

天気が良ければ、芝生でします。
熱中症予防のために、帽子を被ってください!!

＝たなぼたまつり＝

7月7日(木)
4じ30ぶん~5じ

手作りの紙芝居を見たり、ゲームをします♪
笹飾りは1日から、作ります。
みんなの願い事で、いっぱいにしましょう。

＝夏のお楽しみ会＝

7月20日(水)
3じ~4じ
いよいよ夏休みが始まります!!
今年1回目の水遊びをします♪

持ち物 ☆ 着替え、タオル、ビニール袋
主催：千里山竹園児童センター管理運営協議会

＝おもしろ作文教室＝

7月21日(木)
10じ30ぶん~12じごろ

講師：山口 照美さん
おもしろい作文、日記の書き方、
ことばゲームもするよ!
夏休みの宿題のヒントになるかも!?

★★★とっても大切なおねがい★★★

最近、使用証を忘れてくる子が多いです。
緊急時の対応に必要なものです。
青色の使用証を必ず持ってきましょう。
なくした場合は、必ず再交付して下さい。
センターで楽しく遊ぶためのお約束です♪

◆あかちゃん広場(7月18日は、おやすみです。)
毎週月曜日 11時~11時30分 自由参加
★キラキラ
毎週金曜日 10時30分~11時30分
1~2歳児 親子広場 自由参加
◆ドキドキ
第2・4 火曜日 10時30分~11時30分
3歳児 幼児教室 登録制
♪ちびっこチャチャチャ
毎週水曜日 (7月6日は、おやすみです。)
10時30分~10時45分 自由参加

日差しがきつい季節に
なってきました。
帽子をかぶってあそぼうね♪



☆☆☆ おすすめレシピ パスタ風ゴボウの炒めもの ☆☆☆

ゴボウ 半分 水 少々 だし醤油 適量
にんじん 小1本 ゴマ油 小さじ半分 醤油 適量
小松菜 半束 すりごま 大さじ1 オリーブオイル 大さじ半分

- 1. ゴボウ はタワシで洗い、皮は剥かずにピーラー(皮むき器)で、10~15cm削いでいく。
- 2. にんじん もゴボウと同様にピーラーで削ぐ。
- 3. 小松菜 は一口大に切っておく。
- 4. フライパンに オリーブオイル を入れ、ゴボウとにんじんを強火で炒める。
しんなりしてきたら、小松菜も入れて炒め、1分くらいで 調味料 を入れる。
火を消し、香り付けに ゴマ油 を小さじ半分。
- 5. 器に盛り、すりごま をふりかけたら、出来上がり♪

ゴボウからでる黒い汁は、ポリフェノールです♪
ゴボウにアクはないので、水にはつけないでね。



7月 まいにちのあそび < 4じごろからみんなであそぼう! 変更あり >

1	金★	ドッジボール	16	土	ダンス・南中ソーラン
2	土	●おはなし会	17	日	たつきゅう
3	日	●木工工作 何ができるかな?	18	月◎	●絵のひろば/竹あそび
4	月◆	●絵のひろば/おおなわ・ダブルダッチ	19	火	おおなわ・ダブルダッチ
5	火	ダンス・南中ソーラン	20	水♪	●夏のおたのしみかい(㊟あり)
6	水	いご・しょうぎ / たつきゅう	21	木	●おもしろ作文教室/クラフト
7	木	●たなぼたまつり	22	金★	ドッジボール
8	金★	ドッジボール	23	土	おしりあるきりレー
9	土	●おもしろ工作	24	日	たつきゅう
10	日	たつきゅう	25	月◆	おおなわ・ダブルダッチ
11	月◆	おおなわ・ダブルダッチ	26	火♥	こいしづかみ
12	火♥	ビッグオセロ	27	水♪	いご・しょうぎ / たつきゅう
13	水♪	いご・しょうぎ / たつきゅう	28	木	水あそび(㊟タオル、着替え)
14	木	クラフト	29	金★	ドッジボール
15	金★	ドッジボール	30	土	竹あそび
			31	日	たつきゅう

◆ ★ ♥ ● ♪ はイベントなどの日です。
●の日は、始まる時間や持ち物を、確認してね♪

☆青色の使用証を必ず持ってきましょう。(緊急時の対応に必要です!)

☆ランチタイム(12時~1時30分)学習室でお弁当が食べられます。

☆センターへは運動靴で遊びに来て下さい。サンダル・ローラージュズなどで怪我をする子どもが多いです。

☆育児サークルなどの活動に、たけとんぼルーム(2階)が使用できます。(専用使用は、事前予約が必要です。)

水あそびの日は
タオルと着替えを持ってきてね♪
(㊟マークは持ち物です。)

↑
なわとび検定
↓

↑
けんだま検定
↓

まるごとたべよう!



生命あるものをまるごと食べるという『一物全体』という考え方があります。人間が頭のてっぺんから足の先まで余分なものがないように野菜・穀物・魚 生きているもの全てに余分なものはありません。例えば、ビタミンCの豊富な だいこんの葉 を捨てるのは、もったいないです。にんじん に含まれるβ-カロチンは皮の下の部分に多く、じゃがいも は、皮つきのまま調理すると、ビタミンCの損失を最小限に抑えることができます。『捨てる場所がない』ということは、すなわちゴミも出ないので、エコロジカル な食べ方となります。