

だいすきなわたし だいすきなあなた

# とんでけ! たけとんぼ

12  
かつ



平成22年 11月15日 No.15

吹田市立千里山竹園児童センター

指定管理者

吹田市千里山竹園児童センター管理運営協議会

〒565-0852

吹田市千里山竹園2丁目1番5号

Tel./Fax: 06-6338-6150

開館時間 (10月~3月)

午前9時30分~午後5時30分

土・日・祝日も開館しています

クローバーセンター



今年もいよいよ  
最後の月になりました。  
来年もいっぱい遊ぼうね!

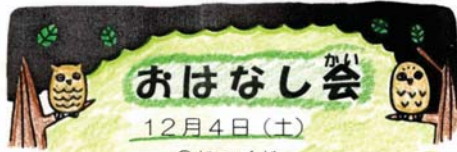
## ハちゃんの日

12月8日(水)  
3じ30ぶん~4じ

館長先生と  
消防訓練をしよう!



主催:千里山竹園児童センター管理運営協議会



## おはなし会

12月4日(土)  
3じ~4じ

むかし話や童話の素話をききましょう。



## おもしろ工作

12月11日(土)

3じ~4じ

クリスマスの飾り  
つくろう!



## 絵のひろば

毎週 月曜日 3じ30ぶん~  
(11月からはじまっています)

絵の好きな鳥山先生と  
楽しく絵をかきましょう。  
(先生の都合により  
おやすみのときもあります。)



## 休館日のお知らせ

12月29日(水)~1月3日(月)

## ❖冬至(12月22日)にはかぼちゃをたべましょう!

冬至には、「ん」のつくものを食べると「運」がよびこめるといわれています。にんじん、だいこん、れんこん、うこん、ぎんなん、きんかん...など「ん」のつくものを運盛り、といって縁起をかついでいたのです。運盛りは縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗り切るための知恵でもあり、土用の丑の日に「う」のつくものを食べて夏をのりきるのに似ていますね。

### なぜかぼちゃをたべるの?

かぼちゃを漢字で書くと南瓜(なんきん)。つまり、運盛りのひとつなのです!特に南瓜はビタミンAやカロチンが豊富なので風邪や中風(脳血管疾患)予防に効果的。本来かぼちゃの旬は夏ですが、長期保存がきくことから冬に栄養をとるための賢人の知恵でもあるのです。

〜いとこ煮レシピ〜 かぼちゃ400g、小豆100g、砂糖大さじ4、醤油小さじ2 (4人分)  
※甘いゆで小豆を使えばおやつになります。

- 小豆を水煮しておく。
- 小豆とかぼちゃに水を加えて20分煮る。
- 砂糖と醤油を加えて味をととのえ5分煮る。
- 火を止め、しばらく置いて味を含ませればできあがり!



## ドキドキふゆ組 募集のお知らせ

~就学前におともだちといっしょにあそびましょう~

★参加できる人 3歳のこどもとその保護者

(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)

★募集人数 先着20組

★開催日 第2・4 火曜日 全6回

1月11日・25日 2月8日・22日 3月8日・22日

★申し込み期間 12月6日~12月28日(電話申込み不可)

※申し込み用紙は児童センターにあります

◆えほんの広場 毎週月曜日 11時~ 赤ちゃんも一緒に

絵本、紙芝居の読み聞かせなど 自由参加

★キラキラ 毎週金曜日 10時30分~11時

1~2歳児 親子広場 自由参加

◆ドキドキ 毎月2回火曜日 10時30分~11時30分

3歳児 幼児教室 登録制

みんなのリクエストにこたえて...

11月からまいにちのあそびに

ドッジボール よみきかせ が登場!

## 12月 まいにちのあそび

4じごろから みんなであそぼう! 変更もあり

1	水	いご・しょうぎ / たつきゅう	17	金★	ドッジボール
2	木	クラフト	18	土	ミュージック
3	金★	ドッジボール	19	日	たつきゅう
4	土	●おはなし会 / ミュージック	20	月◆	絵のひろば / おおなわ
5	日	たつきゅう	21	火♥	だるまさんが〇〇した
6	月◆	絵のひろば/おおなわ ドキドキ募集開始	22	水	いご・しょうぎ / たつきゅう
7	火♥	フラッシュボール	23	木	クラフト
8	水	●ハちゃんの日 / いご・しょうぎ	24	金★	●クリスマス会 (ドッジボールお休み)
9	木	クラフト	25	土	よみきかせ
10	金★	ドッジボール	26	日	たつきゅう
11	土	●おもしろ工作 / よみきかせ	27	月◆	なわとび
12	日	たつきゅう	28	火	ハンカチおとし
13	月◆	絵のひろば / なわとび	29	水	
14	火	ぞうきんリレー	30	木	
15	水	いご・しょうぎ / たつきゅう	31	金	
16	木	クラフト			

◆、★、♥、●はイベントなどの日です。

☆みどり色の使用証を必ず持ってきましょう。(緊急時の対応に必要です!)

☆ランチタイム(12時~1時30分) 学習室でお弁当が食べられます。

☆センターへは運動靴で遊びに来て下さい! サングラ・ローラーシューズなどで怪我をする子どもが多いです。

☆部屋の専用使用 育児サークルなどの活動に、たけとんぼルーム(2階)が使用できます。

休館日